

## El 21 de enero 2026

Espero que os encontréis bien. I hope you are all well.

Esta semana hablamos de la salud y del médico.  
El dolor, la fiebre, los escalofríos, los estornudos son síntomas de enfermedad.  
This week we are talking about health and the doctors.  
Pain, fever, shivers, sneezes are symptoms of illness.

¿Cómo te sientes?    ¿Cómo estás?    How do you feel? How are you?  
Me duele la cabeza, el estómago, el dedo, la pierna, el brazo, el pecho, la garganta, el oído.  
My head, stomach, finger, leg, arm, chest, throat, ear hurt.  
Estoy mareado, cansado, enfermo, resfriado.  
I feel dizzy, tired, ill, I have a cold.

¿Qué tienes? What have you got/what is wrong with you?  
Tengo gripe, una fiebre, un tos, dolor de oído, dolor en la garganta, alergias, la presión arterial alta.  
I have the flu, a fever, a cough, ear ache, throat hurts, allergies, high blood pressure.

Ahora puedes preguntar a un compañero cómo está y el compañero contesta.  
Now you can ask a friend how they are and they answer. **Prepare your answers if necessary.**

Puedes aconsejarle?  
Tómate una aspirina y métete en la cama.  
Haz una cita con el médico.  
Come sopa de pollo  
Bebe zumo natural.

Can you advise them?  
Take an aspirin and go to bed.  
Make an appointment with the doctor.  
Eat chicken soup.  
Drink fresh juice.

Más preguntas:  
¿Has ido a la clínica?  
Have you been to the clinic/ medical centre?  
¿Quieres una cita?  
Do you want an appointment?  
¿Qué te ha dicho el doctor?  
What did the doctor say?  
¿Tienes un tapón de cera en el oído?  
Have you got a blockage of wax in the ear?

More questions:  
¿Has ido al médico?  
Have you been to the doctors?  
¿Te ha dado una receta el doctor?  
Did the doctor give you a prescription?  
¿Qué te ha aconsejado la doctora?  
What did the lady doctor advise you?

Medicamentos      Medicines  
Una aspirina, un antibiótico, anticoagulante, el ibuprofeno  
Aspirin, antibiotic, anti coagulant, ibuprofen

Más palabras- colesterol malo demasiado alto, náuseas, vomitando, intolerancia, síndrome visual informático, dermatitis atopica, el pediatra. High cholesterol, nausea, intolerance, IT eyes, dermatitis, paediatrician.

Haz coincidir la enfermedad con su síntoma correspondiente:

- 1 Gripe
- 2 Fiebre
- 3 Tos
- 4 Dolor de cabeza
- 5 Dolor de estómago
- 6 Alergias

- a) nariz congestionada, tapada y estornudos.
- b) dolor en la garganta y dificultad para tragar
- c) sensación de calor y escalofríos.
- d) dolor en el oído y dificultad para escuchar.
- e) dolor abdominal y náuseas.
- f) dolor en la cabeza y sensibilidad a la luz.

## **Intermedios y Avanzados**

¿Qué opináis de estas ejemplos? ¿Qué les aconsejas?

Sara tiene 76 años. Tiene artritis y le duele los huesos, especialmente las manos. Vive sola y sus hijos viven en otra ciudad.

Antonio tiene 67 años y fuma mucho. Tiene bronquitis crónica. Está resfriado y le duele el pecho y la garganta.

Magdalena tiene 63 años y tiene dolor en la espalda. No sabe si es muscular o un dolor de riñones o lumbago. Está preocupada.

Luis es canguro de Dani. Dani tiene 4 años y está pálido. No quiere jugar. No tiene fiebre pero dice que le duele much el estómago. Su padre tiene problemas de estómago tambien.

Lucia es la madre de un niño de 3 meses. Es el primer hijo. El niño tiene fiebre y está llorando todo el tiempo. No quiere comer y ella está muy ocupada.

Otros ejemplos interesantes y más avanzados. Tal vez os ayuden a describir vuestros dolores.

### Dolor de rodillas de un ciclista

Cuando subo escaleras siento una punzada en el menisco que me deja paralizado. Por la noche el dolor es como un hormigueo. Por la mañana vuelven los molestias y dolores insuportables. Estoy esperando para hacerme unas pruebas.

### Molestias en el hombro derecho

Desde hace 3 meses tengo un dolor en el hombro. Al principio durante el día el dolor era muy leve y algo más molesto por la noche. Fui al médico y me diagnosticó tendinitis y me recetó anti inflamatorios durante 15 días. Pero el dolor seguía y a los 15 días volví al médico y me mandó unas radiografías. Estoy a la espera de las pruebas pero últimamente el dolor ha aumentado, hasta el punto de que no puedo peinarme.

Hasta luego

Wendy y David

## Jokes:

<p>Le dice un médico a otro: A este señor hay que operarlo enseguida. ¿Qué tiene? -Dinero.</p>	<p>This gentleman needs to be operated on right away. What has he got? -Money.</p>
<p>Se encuentra el paciente tendido en la cama, en la misma habitación su médico, abogado, esposa e hijos. Todos ellos esperando el suspiro final, cuando de repente el paciente se sienta, mira a su alrededor y dice: - Asesinos, ladrones, mal agradecidos y sinvergüenzas. Se vuelve a acostar y entonces, el doctor, confundido, dice: - Yo creo que está mejorando. - ¿Por qué lo dice, doctor?, pregunta la esposa. - Porque nos ha reconocido a todos.</p>	<p>The patient is lying in bed, in the same room his doctor, lawyer, wife and children. All of them waiting for the final breath, when suddenly the patient sits up, looks around and says: - Murderers, thieves, ingrates and scoundrels. He lies down again and then the doctor, confused, says: - I think he is getting better. - Why do you say that, doctor? asks the wife. - Because he recognised us all.</p>
<p>El médico le dice a su paciente, en tono muy enérgico: - En los próximos meses nada de fumar, nada de beber, nada de salir con mujeres, nada de comer en restaurantes caros, y nada de viajes o vacaciones. - ¿Hasta que me recupere, doctor?. -No, ¡hasta que me pague lo que me debe!</p>	<p>The doctor tells his patient, in a very forceful tone: - For the next few months no smoking, no drinking, no going out with women, no eating in expensive restaurants, and no travel or holidays.- Until I recover, doctor? -No, until you pay me what you owe me!</p>
<p>Estaban operando a un paciente, cuando entra un doctor al quirófano y grita: - ¡PAREN TODO! ¡Detengan el trasplante que ha habido un rechazo! - ¿Un rechazo? - ¿Del riñón, doctor? - pregunta la enfermera. - ¡NO!. ¡Del cheque!.¡El cheque no tiene fondos!</p>	<p>They were operating on a patient, when a doctor enters the operating theatre and shouts: - STOP EVERYTHING! Stop the transplant, there's been a rejection! - A rejection? - Of the kidney, doctor? - asks the nurse. - NO!. The cheque!... The account has no funds!</p>
<p>- Doctor, ¿usted piensa que después de esta operación voy a volver a caminar? - Claro que sí... ¡porque va a tener que vender el auto para poder pagar la factura de la clínica!...</p>	<p>- Doctor, do you think that after this operation I will be able to walk again? - Of course you will... because you're going to have to sell the car to pay the clinic bill!...</p>
<p>- Oiga doctor, cuando subo la pendiente para llegar a mi casa me fatigo muchísimo, ¿qué me aconseja tomar? Y el médico le responde:- Un taxi, señora.</p>	<p>- Hey doctor, when I go up the slope to get home I get very tired, what do you advise me to take? And the doctor replies:- A taxi, madam.</p>
<p>Un asmático sube con problemas 5 pisos, llama a la puerta le abren y dice: Doctor, tengo mucha asma, ¿qué me recomienda?</p>	<p>An asthmatic climbs 5 floors with problems, knocks on the door, is opened and says: Doctor, I have a lot of asthma, what do you recommend?</p>
<p>Fácil, no fume, no beba, descanse y cómprese unos lentes.</p>	<p>Easy, don't smoke, don't drink, rest and buy some glasses.</p>
<p>Y, ¿qué tienen que ver los lentes con el asma? Son para que encuentre la casa del doctor, que está abajo, yo soy albañil.</p>	<p>And what do the glasses have to do with asthma? They're for me to find the doctor's house, which is downstairs, I'm a bricklayer.</p>
<p>Doctor, ¿qué tengo? No se preocupe más amigo mío, cualquier duda la aclararemos en la autopsia.</p>	<p>Doctor, what's wrong with me? Don't worry any more my friend, we will clear up any doubts at the autopsy.</p>

## **UNDERSTANDING GRAMMAR PART 2: VERBS**

The PAST PARTICIPLE of the verb is the part we use after “have” (haber) to make a past tense, for example, have walked, have talked, have bought. In Spanish- He andado, has hablado, ha comprado hemos venido. This is called the PERFECT tense. We use it when we have just done something recently or you know you have done it in the past but don’t say when.

For example:

Esta mañana he comprado frutas. Hoy he comido una manzana.

Esta semana he cogido el autobús.

He leído este libro, he visto esa película.

Haber- he, has, ha, habemos, habéis, han. This is how we conjugate haber in the 1<sup>st</sup> person, 2<sup>nd</sup> person, 3<sup>rd</sup> person and 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup> and 3<sup>rd</sup> person plural.

The GERUND is the part of the verb ending in “ing” in English, walking, talking, buying. In Spanish, we use it commonly with estar, eg estoy andando, estás hablando, está comprando to denote a continuous action.

Estar-estoy, estás, está, estamos, estáis, están. When conjugate, we always say it in order of Yo, tú, él/ella/usted, nosotros, vosotros, ellos/ellas/Ustedes.

We use this CONTINUOUS PRESENT TENSE to show that it is still going on. EG ¿Qué haces? Estoy comiendo mi desayuno. Estoy andando por la calle, estoy comprando leche.

Other simple tenses include the past preterito- I did, I talked, I bought; the future- I will do, I will talk, I will buy, the imperfect- I was doing, I was talking, I was buying, the conditional- I would do, I would talk, I would buy, the subjunctive- I might do, I might talk, I might buy. We are not going into these now.

### **TEST YOURSELF**

I have read that book

I am watching TV

We are walking to the cinema.

They are enjoying the party.

You have already seen that movie.

Find the subjects and objects.

Which tense is being used in each example?

What person is the verb in?

Which sentences need a past participle?

He leído ese libro.

Estoy viendo la tele.

Estamos andando al cine

Están disfrutando de la fiesta.

Ya has visto esa película.