

Reflexive Verbs (verbos reflexivos) always seem to cause us problems! Let's work on it. In English, we get up, comb our hair, brush our teeth etc. In Spanish you do it to yourself!

Hay que preguntar a un amigo algo para que te conteste usando un verbo reflexivo o describir tu día normal, incluso con horas.

You need to ask a friend something so that they answer you with a reflexive verb or you can describe your normal day, including times of day.

(I sit myself down, I put myself to bed, I get myself up etc)

Principiantes e Intermedios/ Beginners and Intermediates

Sentarse (to sit down)	¿Dónde quieres sentarte?
Acostarse (to go to bed)	¿Cuándo te acuestas?
Levantarse (to get up)	¿Cuándo se levanta (él)?
Despertarse (to wake up oneself)	¿Cuándo te despiertas?
Afeitarse (to shave)	¿Te afeitas cada mañana?
Peinarse (to comb hair)	¿Te gusta peinarte?
Lavarse (to wash self)	¿Se lava esta mañana?
Llamarse (to call oneself)	¿Cómo te llamas?
Casarse (to marry)	¿Cuándo vas a casarte?

A reminder

AR verbs- o, as, a, amos áis, an

IR verbs- o, es, e, imos, ís, en

ER verbs- o, es, e, emos, éis, en.

If the stem has an E like sentarse- it changes to IE, me siento but nos sentamos, os sentáis.

If the stem has an O, like acostarse, it changes to UE, like me acuesto but nos acostamos, os acostáis.

Todos los días me levanto a las 8.30. Me peino. Me afeito y me lavo. Me acuerdo de cuidarme. Cuando me siento, me fijo en la hora y recuerdo con quién me encuentro hoy. Por la noche me acuesto a las once.

Every day I get up at 8.30. I comb my hair. I shave and I wash. I remember to take care of myself. When I sit down, I notice the time and I remember who I meet today.

At night I go to bed at 11.

Pronouns use: me, te, se, nos, os, se

Intermedios y Avanzados

Hay que preguntar o describir algo usando tales verbos interesantes. Pensad en otros.

Reunirse (to meet up or reunite)	Cuidarse (to take care of self)
Irse (to leave/ go away)	Acordarse (to remember)
Preocuparse (to worry)	Fijarse (to take notice)
Preguntarse (to wonder)	Llevarse (take away)
Enfadarse (to get angry)	Presentarse (introduce self)
Callarse (shut up)	Atreverse (to dare)

Hay otros verbos pronominales que son interesantes. No soy yo el sujeto de la frase, al contrario es algo diferente, lo que me afecta. (*It makes me struggle, it tempts me, it pleases me*)

There are other pronominal verbs that are interesting. Its not I - the subject, the most important part of the sentence but something else, the thing that affects me or others:

Use: me, te, le, nos, vos, les,

Me cuesta	Me conviene	Me cae bien o mal
Me tenta	Me molesta	Me fastidia
Me gusta	Me encanta	Me mola
Me queda	Me pasa	Me da bien o mal (plantas)
Me duele	Me parece	Me apetece
Me falta		

Avanzados

Cosas impersonales pueden pasar:

se me cayó el libro; se me falló el motor; se me llevó mi bolsa/ mi cartera

Diálogo 1: Despertarse, levantarse, ducharse, bañarse, afeitarse, lavarse, sentarse, presentarse, llamarse, reunirse, acostarse.

Me despierto sobre las 8.30 de la mañana	I wake up at 8.30 in the morning
Mi marido se despierta más temprano a menudo.	My husband often wakes up earlier
Me levanto y me ducho o me baño antes de desayunar	I get up and shower or have a bath before breakfast.
Mi marido se afeita y se ducha.	My husband shaves and has a shower
A veces me lava la cabeza y el cabello.	Sometimes I wash my hair.
Siempre nos sentamos en la mesa para desayunar.	We always sit at the table for breakfast
Me lavo los dientes antes de salir de la casa.	I clean my teeth before leaving the house
No me he presentado: Soy Carmen y mi marido se llama Pepi.	I didn't introduce myself. I am Carmen and my husband is called Pepi.
Trabajamos en lugares distintos y al final del día nos reunimos en casa.	We work in different places so we get together at the end of the day at home
Nos acostamos sobre las once después de un paseito.	We go to bed around 11 after a little walk

Diálogo 2: Levantarse, despertarse, ducharse, afeitarse, sentarse, bañarse, meterse, cuidarse.

Juan: Carlos, ¿a qué hora te levantas?	What time do you get up?
Carlos: Me levanto muy temprano a las seis. Tengo que despertarme a las 5.30.	I get up very early at 6. I have to wake up at 5.30
Juan: ¿Qué desayunas y cuándo?	What do you have for breakfast and when?

Carlos: Me gusta un cafe con leche, una magdalena y zumo de naranja. Desayuno después de ducharme y afeitarme a las 6.	I like coffee with milk, a muffin and orange juice. I eat breakfast after a shower and shave at 6.
Juan: ¿Te sientas en la mesa o comes de pie?	Do you sit at the table or stand?
Carlos: Siempre me siento en la silla de la mesa.	I always sit on a chair at the table
Juan: ¿Cómo vas al trabajo?	How do you go to work?
Carlos: Yo siempre voy andando. Me gusta pasear tranquilo.	I always walk. I like to walk and be calm
Juan: ¿A qué hora sales del trabajo?	What time do you leave work?
Carlos: A las cinco y me mola quedar con compañeros para un cervecita.	At 5 and I like to meet with colleagues for a beer
Juan: ¿Haces algún deporte?	Do you do any sports?
Carlos: Sí, voy al gimnasio tres veces a la semana y me gusta vóley playa por los fines.	Yes, I go to the gym 3 times a week and I like beach volley ball at weekends.
Juan: A mí me gusta vóley playa y bañarme al mar. Dime donde vas y nos veremos allí.	I like beach volley ball and bathing in the sea. Tell me where you go and ill see you there
Carlos: Bien y ahora tú vas a contarme tu rutina.	Good, now you can tell me your routine
Juan: Soy jubilado. Así, me despierto a las 8.30 y me levanto a las 9. Después de ducharme y afeitarme, bajo las escaleras para desayunar.	I'm retired, so I wake up at 8:30 and get up at 9. After showering and shaving, I go down the stairs to have breakfast.
Carlos: ¿Qué comes?	What do you eat?
Juan: Zumo de naranja, tostado con aceite y tomate, cafe con leche.	Orange juice, toast with oil and tomatoe, coffee with milk
Carlos: ¿Qué haces con todo tu tiempo?	What do you do with all your time?
Juan: El tiempo va muy rápidamente porque me he metido en el U3A. Quedo con amigos para tenis de mesa, tocar la guitarra y jugar a cartas.	Time goes very quickly because I got involved in the U3A. I meet with friends for table tennis, playing the guitar and play cards
Carlos: ¿Que genial! Espero disfrutar de mi retiro igualmente.	How great! I hope I can enjoy my retirement the same
Juan: Hay que cuidarse para disfrutar de la salud y la vida.	You have to look after yourself to enjoy good health and your life
Carlos: De acuerdo. Hasta luego tío	I agree. See you later friend
Juan: Hasta luego Carlos.	See you later Carlos.

Diálogo 3: Cansarse, levantarse, vestirse, aburrirse, acostumbrarse, cuidarse, separarse, enfadarse, equivocarse, llevarse, callarse, atreverse, enamorarse, despedirse, recuperarse, emborracharse, quejarse. Sentirse.

Pedro: Últimamente, me canso mucho; no quiero levantarme ni vestirme.	Pedro: I get so tired these days, I don't want to get up out of bed or get dressed.
---	---

Juan: ¡Qué te aburre! Pero se lo acostumbre.	Juan: Oh you have got bored. But you/ one get used to it.
Pedro: Ya no sé cuidarme.	Pedro: I don't know how to take care of myself any more.
Juan: ¿Qué ha pasado con María, te has separado de ella?	Juan: What happened with Maria, did you separate?
Pedro: Sí, lo he jodido todo. Ya me enfado de ello.	Pedro: Yes I fucked up. I still get annoyed/upset about it.
Juan: Te has equivocado y necesitas pedir perdón. Me acuerdo que siempre parecéis llevarse bien juntos.	Juan: You made a mistake and need to ask forgiveness. I remember you seemed to get on so well together.
Pedro: Callate, no me atrevo pero me he enamorado.	Pedro: O shut up. I daren't but I fell in love.
Juan: No debes despedirte de ella.	Juan: You must not say good-bye to her.
Pedro: Nunca, pero creo que no puedo recuperarme.	Pedro: No, never but I think I can't recover from it.
Juan: Necesitas emborracharte, y quejarte de todo para sentirte mejor.	Juan: You need to get drunk and you can complain about it to me to feel better.
Pedro: Genial, y tú me has invitado, pues tú pagas.	Great idea, you have invited me so you are paying!

Now its your turn. What is your routine?

Ahora te toca a tí. ¿Qué es tu rutina?